

# Impacto da Maternidade sobre a carreira: Os desafios dos múltiplos papéis exercidos pelas mulheres contemporâneas

Inessa Beraldo de Andrade Bonomi<sup>1</sup> Nadyla Braz<sup>2</sup>, Nayara Souza Borges<sup>2</sup>, Bruno Lopes<sup>2</sup>, Caio Martins<sup>2</sup>, Felipe Boscolo Camargo<sup>2</sup>, Luiz Otávio<sup>2</sup>, Mayana Maia Costa<sup>2</sup>, Sara Lauriane Faria<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Professora orientadora da Universidade José do Rosário Velano – UNIFENAS BH

<sup>2</sup> Acadêmicos do curso de medicina da Universidade José do Rosário Velano – UNIFENAS BH

## RESUMO

Atualmente no Brasil, 49% dos lares são chefiados por mulheres, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Sua presença no mercado de trabalho fez com que grandes mudanças sociais acontecessem. No entanto, a população feminina ainda se enxerga diante do desafio de conciliar a vida pessoal, principalmente a maternidade, e a vida profissional.

## INTRODUÇÃO

Há uma necessidade de mudança na cultura machista ainda vivida nas mais diferentes esferas das mães trabalhadoras, o que promove um distanciamento tanto dos seus filhos quanto dos objetivos profissionais.

## OBJETIVO

Identificar os principais fatores que impactam maternidade de mulheres trabalhadoras e como uma criação colaborativa pode contribuir para mudança de paradigmas nesta fase.

## METODOLOGIA

Foi realizado uma revisão narrativa da literatura sobre o tema em 5 anos, usando sites como Scielo, Capes, Bvsms, entre outros.

## RESULTADOS

É imprescindível capacitar gestores de recursos humanos em relação à maternidade e desenvolvimento infantil, sendo essa uma possível alternativa de suporte às iniciativas destinadas exclusivamente

trabalhadoras. Do ponto de vista individual e familiar, elucidado por Kushner (2005), grupos focais e comunitários são de suma importância para a vida profissional, podendo constituir opção de apoio emocional e social.

## CONCLUSÃO

É fundamental desenvolver estratégias de apoio para auxiliar na conciliação da maternidade e carreira, desenvolvimento de políticas voltadas à garantia de recursos e condições para o pleno desenvolvimento profissional das mulheres, assim como mais estudos sobre o tema.

## REFERÊNCIAS

Diretório dos Grupos de Pesquisa no Brasil - Lattes. CNPq: Por Liderança, Sexo e Idade. Brasília: 2016.  
ARAUJO C. A. O Impacto da Maternidade na Carreira da Mulher. MBA em Gestão Estratégica e Econômica de Recursos Humanos. **Fundação Getúlio Vargas (FGV-SP)**. São Paulo, 2017.  
Contato : nadylavb@gmail.com  
(31) 9 84138170