

# Perda do Olfato e Paladar Versus Covid 19 em Adolescente

**Autores:** Ingrid Ribeiro Soares Da Mata<sup>1</sup>; Leticia Silva Carvalho Dias<sup>1</sup>; Diana Weba M. Borges<sup>1</sup>; Beatriz Barros De Moura<sup>2</sup>; Rafael Pimentel Saldanha<sup>3</sup>; Rodrigo dos Santos Lima<sup>4</sup>; Meimei Guimarães Junqueira de Queirós<sup>4</sup>; Celso Taques Saldanha<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina da Universidade de Brasília; <sup>2</sup> Universidade Federal de Mato Grosso; <sup>3</sup> Universidade Federal de São Paulo; <sup>4</sup> Professor de Pediatria/ Universidade de Brasília.

E-mail: [celsotaquessaldanha@gmail.com](mailto:celsotaquessaldanha@gmail.com)

## Introdução

Covid-19 é uma infecção causada pelo vírus SARS-CoV-2, cuja manifestação clínica tem amplo espectro. Pode evoluir desde infecção assintomática a sinais de resfriado comum. Uma fração dos pacientes desenvolvem sintomas mais graves, requerendo internações e suportes intensivos. Pesquisas ainda apontam que mais da metade dos indivíduos infectados pelo SARS Cov 2 tem perda do olfato e paladar, mesmo com manifestações leves da enfermidade.

## Descrição do caso

Adolescente, masculino, história clínica de asma e rinite alérgica assintomáticas no momento e sem uso de medicamentos de controle, vem apresentando há 3 dias ausência do paladar e olfato. Nega febre, tosse, obstrução nasal, coriza e dor de garganta. Genitor com sintomas de diarreia, mialgia, cefaleia, tosse e febre. Ambos testaram positivo ao exame RT-PCR para Covid 19. Diante da caracterização clínica foi recomendado ao adolescente a permanência em isolamento domiciliar. Foi orientado que haveria recuperação do olfato em aproximadamente 60 dias (tempo de recuperação das células olfativas degeneradas) e que em cerca de 14 dias recuperaria o paladar (período de regeneração celular gustatória).

## Discussão

Estudos indicam que SARS-Cov2 preferem proteínas de superfície celular, denominada ACE2 (enzima conversora de angiotensina 2) e TMPRSS2 (protease transmembrana serina 2). Essas proteínas facilitam a entrada viral pela membrana celular, iniciando replicação e intensa resposta inflamatória. Nas narinas, existem altas expressões dos genes ACE2 e TMPRSS2, facilitando a entrada viral e danificando neurônios sensoriais olfativos. Possivelmente existem a mesma intensidade dessas expressões gênicas nas células papilares gustativas, ocasionando perda do paladar, explicando, dessa forma, tanto a ausência do paladar como olfativa do adolescente.

## Conclusão

Sintomatologia do trato respiratório é mais esperado em pacientes infectados pelo Sars-Cov2, não obstante, podem expressar apenas com perdas do olfato ou paladar temporariamente ou até mesmo estarem essas duas sintomatologias presentes em outras formas de apresentações clínicas da Covid-19.

**Palavras-Chave:** coronavírus, perda do paladar

## Referências

Costa, Klinger V.T. da; Carnaúba, Aline Tenório Lins; Rocha, Katianne Wanderley; Andrade, Kelly Cristina Lyra de; Ferreira, Sonia M.S.; Menezes, Pedro de L. (2020). Olfactory and taste disorders in COVID-19: a systematic review. Brazilian Journal of Otorhinolaryngology, (), S1808869420300665-. doi:10.1016/j.bjorl.2020.05.008