

## Febre, padronizar uso e Intercalar Antitérmico?

**Autores:** Ana Laura S. De Barros<sup>1</sup>; Camila Pereira Oleskovicz<sup>1</sup>; Italo Pauliram Candeia Caetano<sup>1</sup>; Maria Eva A. C. Bertoldo<sup>1</sup>; Matheus Dos S. Sanches<sup>1</sup>; Rodrigo A. Queiroz<sup>1</sup>; Ingrid Ribeiro Soares Da Mata<sup>1</sup>; Letícia Silva Carvalho Dias<sup>1</sup>; Rafael Pimentel Saldanha<sup>2</sup>; Rodrigo dos Santos Lima<sup>3</sup>; Meimei Guimarães Junqueira de Queirós<sup>3</sup>; Celso Taques Saldanha<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina da Universidade de Brasília; <sup>2</sup> Universidade Federal de São Paulo; <sup>3</sup> Professor de Pediatria/ Universidade de Brasília.

E-mail: [celsotaquessaldanha@gmail.com](mailto:celsotaquessaldanha@gmail.com)

### Introdução

Deve-se procurar a administração de antitérmico durante sinal clínico de pico febril associado a um desconforto evidente, não baseando, portanto, sua praticidade em determinados valores térmicos e muito menos justificando-se o uso intercalado de diferentes antitérmicos.

### Discussão

Geralmente as febres se apresentam como uma das primeiras manifestações clínicas virais e sem gravidades na população pediátrica e o uso de antitérmicos intercalados vem se tornando uma prática pediátrica sem evidência científica.

### Descrição do caso

Genitora em contato com pediatra informa que sua filha de 1 ano de vida está com recorrência de febre (termometrada entre 37,8 e 38,5 °C), não associada às outras sintomatologias, exceto discreta hiporexia. Refere ainda que vem fazendo uso de “paracetamol” alternado com “dipirona” para o controle dessa febre. O pediatra informou à mãe para evitar o uso intercalado de antitérmicos para controlar a temperatura elevada, além de orientar no aumento da oferta hídrica, monitorização térmica e agendamento de consulta presencial.

### Conclusão

Faltam ensaios clínicos que indiquem o uso intercalado de antitérmicos, associado ao fato de que inexistente valor predeterminado para medicar a febre, devendo-se respeitar valores individuais para usar o antitérmico, sem padronização prévia.

**Palavras-Chave:** febre, antitérmico, ensaios.

### Referências

Blank D. Uso de antitérmicos: quando, como e por quê\*. Resid Pediatr. 2011;1(2):31-36 DOI: 10.25060/residpediatr-2011.v1n2-07