

ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTADO NUTRICIONAL E FUNÇÃO PULMONAR DE PACIENTES PEDIÁTRICOS COM FIBROSE CÍSTICA ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA NO SUL DO BRASIL



MSc. Bruna Becker da Silva – Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão – SC
(brunabeckernutri@hotmail.com)

Monica Ribeiro de Moraes - Universidade do Sul de Santa Catarina, Palhoça – SC

Eleuza Paulina Juliatto - Universidade do Sul de Santa Catarina, Palhoça – SC

Norberto Ludwig Neto - Hospital Infantil Joana de Gusmão, Florianópolis – SC

Dr^a. Aline Daiane Schlindwein – Secretária de Estado da Saúde de Santa Catarina, Florianópolis – SC

Dr^a Betine Pinto Moehlecke Iser - Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão – SC



Programa de Pós-Graduação em
Ciências da Saúde
Mestrado e Doutorado - UNISUL

INTRODUÇÃO

O estado nutricional está associado com o crescimento físico, função pulmonar e sobrevida nos pacientes com fibrose cística (FC).

OBJETIVO

Avaliar a associação entre o estado nutricional e a função pulmonar de pacientes pediátricos com FC.

MÉTODOS

Estudo transversal com pacientes com idade entre 6 a 14 anos, com diagnóstico confirmado de FC e atendidos em ambulatório especializado no período de maio de 2019 a fevereiro de 2020.



Questionário

Dados sociodemográficos

Antropometria

Peso, estatura, índice de massa corporal (IMC), circunferência do braço (CB), circunferência muscular do braço (CMB) e prega cutânea tricipital (PCT)

Função pulmonar

Volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF₁)

Para as associações entre as variáveis, foi realizado o teste t de Student (quantitativas) e o Qui-quadrado (qualitativas) e os dados foram considerados significativos quando $p < 0,05$.

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da universidade sob CAAE número 00189418.6.0000.5369, e do hospital sob CAAE 00189418.6.3001.5361.

RESULTADOS

Foram analisados 49 pacientes, sendo: 59,2% do sexo masculino, 85,7% brancos, 67,3% encontram-se eutróficos e 36,7% acima do percentil 50 do IMC/l.

A média do VEF₁ foi de $76,89 \pm 25$, 94 % do previsto e a maioria (57,1%) dos pacientes apresentou doença pulmonar leve.

A avaliação do estado nutricional através da CMB encontrou mais pacientes desnutridos do que a realizada através do IMC (71,4% vs. 25% respectivamente).

Os pacientes com comprometimento moderado e grave pulmonar eram desnutridos pela composição corporal CMB.

Tabela 1 – Associação entre estado nutricional e função pulmonar de crianças e adolescentes com fibrose cística (N=49)

Variáveis	VEF ₁ ≤ 69 (n = 21)	VEF ₁ ≥ 70 (n = 28)	Valor de p
Sexo			
Masculino	13 (61,9)	16 (57,1)	0,737
Feminino	8 (38,1)	12 (42,9)	
Etnia			
Branco	18 (85,7)	24 (85,7)	0,350
Negro	3 (14,3)	2 (7,1)	
Pardo	-	2 (7,1)	
Idade (anos)	10,62±2,71	10,18±2,57	0,520
Peso (kg)	32,87±10,09	35,71±11	0,359
Altura (m)	1,39±0,15	1,41±0,16	0,600
Índice de massa corporal (kg/m²)	16,35±2,06	17,40±2,57	0,218
Circunferência do braço (cm)	17,67±3,05	19,41±3,32	0,066
Circunferência muscular do braço (cm)	13,80±1,65	15,39±2,68	0,046
Prega cutânea tricipital (mm)	13,86±4,30	12,79±3,86	0,396
Índice de massa corporal - escore z			
Baixo peso	4 (19)	7 (25)	
Eutrofia	17 (81)	16 (57,1)	0,176
Sobrepeso	-	3 (10,7)	
Obesidade	-	2 (7,1)	
Índice de massa corporal - percentil			
Percentil < 50	15 (71,4)	16 (57,1)	
Percentil ≥ 50	6 (28,6)	12 (42,9)	0,305
Circunferência muscular do braço			
Inadequado	16 (100)	19 (96,4)	0,382
Adequado	5	9 (3,6)	
Prega cutânea tricipital Inadequado			
Inadequado	19 (90,5)	19 (67,9)	0,063
Adequado	2 (9,5)	9 (32,1)	

CONCLUSÃO

Dentre as medidas de avaliação do estado nutricional, a CMB apresentou associação direta com a função pulmonar das crianças e adolescentes com FC.

REFERÊNCIAS

- Cystic Fibrosis Foundation [Internet]. [Acesso em 2017 nov 11]. Disponível em: <https://www.cff.org/What-is-CF/About-Cystic-Fibrosis/>
- Athanzio RA, Filho LVRF, Vergara AA, Ribeiro AF, Riedi CA, Procianny EFA, et al. Diretrizes brasileiras de diagnóstico e tratamento da fibrose cística. J Bras Pneumol. 2017; 43(3): 219-45.

FOMENTO

Este estudo foi financiado pela Chamada Pública FAPESC nº 03/2017, processo número 23038.013359/2017-71 e desenvolvido no âmbito do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Universidade do Sul de Santa Catarina, Tubarão/SC, Brasil.