



## MÉTODO CANGURU E OS DESAFIOS E ADAPTAÇÕES FRENTE AOS TEMPOS DA PANDEMIA DA COVID-19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

DINIZ, Isabela Patrícia Tavares<sup>1</sup>; HONORATO, Letícia Almeida<sup>1</sup>; GUIMARÃES, Patrícia Regina<sup>2</sup>; ZEPPONE, Silvio Cesar<sup>2</sup>.

1. Acadêmicas do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais
2. Docente do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

Contato: isabelapatricia@live.com – (31) 98372-1530

### INTRODUÇÃO

O Método Canguru consiste num modelo de atenção perinatal qualificada e humanizada visando cuidado integral e psicossocial ao recém-nascido hospitalizado após o nascimento e à sua família. Objetiva a participação da família e promoção do adequado desenvolvimento. Entretanto, a pandemia da COVID-19 marcada pelo temor da contaminação, isolamento social e escassez de evidências científicas sobre o cuidado perinatal trouxe desafios para as equipes e necessidade de adaptações visando proteção dos fenômenos psíquicos/emocionais/biológicos dessa criança, família e equipe. Dessa forma, a presente revisão bibliográfica tem por objetivo elucidar os desafios e as adaptações no Método Canguru mediante a pandemia da COVID-19.

### METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa tendo sido utilizados como bases de dados Scielo, Pubmed e Biblioteca Virtual em Saúde com publicações de 2020 correlacionados ao tema.

### RESULTADOS

Foram selecionados oito documentos científicos para embasar a revisão bibliográfica. O Método Canguru é uma política nacional de saúde, a qual aponta caminhos para a neonatologia mundial visando a garantia da atenção humanizada ao recém-nascido através de uma intervenção de baixo custo e medidas que proporcionam ganhos duradouros para as crianças e suas famílias. Dividido em três etapas que se inicia no pré-natal, prossegue pela unidade de cuidado neonatal em que a mãe é orientada e apoiada a assumir a maior parte dos cuidados e por fim a alta hospitalar e cuidado no ambiente extra hospitalar em parceria com unidade básica de saúde. Entretanto, mediante a atual ameaça da

COVID-19, causada pelo vírus Sars-Cov-2, surgem desafios, evidenciando a necessidade de adaptação em todas as etapas frente a nova realidade. Mesmo com a menor preocupação de acometimento de gestantes, puérperas e seus recém-nascidos, quando comparados às outras faixas etárias, a insegurança, a inexistência de testagem suficiente, o cuidado compartilhado e as limitações do ambiente único das unidades neonatais brasileiras configuram importantes desafios. Sendo assim, implementou-se adaptações como a restrição quanto a horário e permanência dos pais à presença de uma das figuras parentais, implantação de questionários, ausência dos pais pela contaminação ou óbito, inclusão das tecnologias no cuidado (celular e telemedicina) e o maior engajamento da equipe. Essas trouxeram importantes preocupações como o impacto devastador da separação afetiva com os pais, a redução da oferta de leite materno e a saúde mental dos envolvidos.

### CONCLUSÃO

A gestação consiste numa etapa permeada de sentimentos e dúvidas dos futuros pais soma-se a todas elas, a COVID-19, ampliando as interrogações e reforçando a necessidade e importância de trilhar caminhos de cuidado com os envolvidos. Sendo assim, frente aos desafios, as adaptações configuram-se em medidas provisórias, baseadas na humanização e na premissa do cuidado integral. Mas apresentam-se amplamente cercadas pelas inquietações face às repercussões para os recém nascidos e familiares. Entretanto são necessárias e adequadas ao atual momento, deixando uma importante tarefa para o SUS e sociedade de articular meios de atenção integral para estas novas crianças e famílias que chegaram no tempo que vivemos uma grande pandemia.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BRASIL. **Recomendações para o Método Canguru durante a pandemia de COVID 19.** Disponível:< bvslud.org>. Acesso em 11 nov. 2020.
- CUSTÓDIO, Z.A.O. et al. **Método canguru: como garantir e ampliar em tempos de COVID 19.** Disponível em:<scielo.org>. Acesso em 11 nov. 2020.
- MARSCH, D.S.; CUSTÓDIO, Z.A.O.; LAMY, Z.C. **Psycho-emotional care in a neonatal unit during the COVID 19 pandemic.** Rev Paul Pediatr. 2020;38:e2020119.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento científico de neonatologia. **Prevenção e abordagem da infecção por COVID 19 em mães e recém-nascidos em hospitais maternidades.** Rio Janeiro: SBP, 2020.