

MUSICOTERAPIA: O BENEFÍCIO PARA O DESENVOLVIMENTO DO RECÉM NASCIDO PREMATURO

Fabiano Cunha Gonçalves, Sandra de Caldas Lins, Érika da Cunha Ibiapina
Serviço de Neonatologia do Hospital Santa Marta- HSM- Brasília/DF



INTRODUÇÃO: Desde os tempos primitivos, a música tem sido utilizada como ferramenta de cura e alívio do sofrimento. A capacidade de aceitação e integração no processo saúde/doença tem sido preterida, sobretudo, à evolução tecnológica e à desvalorização de terapias alternativas que contrariam os preceitos newtonianos e cartesianos que fundamentaram o cientificismo terapêutico.

METODOLOGIA: Foram selecionados artigos indexados com data de publicação a partir de 2013, no Pubmed, realizada análise exploratória e comparativa entre as publicações sobre os benefícios da musicoterapia na UTI neonatal. A partir de outubro de 2019 foi implantado o projeto da “Música na UTI neonatal” para os RNPT de uma unidade neonatal de um hospital escola privado no DF. Foi observado alteração nas respostas fisiológicas do RNPT hospitalizado. Observamos a redução da frequência cardíaca (FC), proporcionando sono calmo e profundo; estabilidade da frequência respiratória (FR); estimulação da sucção proporcionando ganho de peso, reduzir

Estudos mostram que RNPT submetidos a sessões de musicoterapia 30 minutos antes e depois de cirurgias manifestaram redução na FC. Observou-se significativa redução da dor, aumento do vínculo afetivo mãe-filho e maior produção de leite materno devido à influência musical. Os resultados de pesquisas também mostram diminuição do desconforto abdominal por gases e leva a diminuição do choro. Após o banho com música os RN mamam e dormem mais tranquilos, enquanto que esses momentos sem a música mantinham o RN agitado

CONCLUSÃO: Acreditar que a música é um mero objeto de lazer e distração é um raciocínio equivocado e questionável. Esta afirmação pode ser confirmada através do resgate de histórias que se iniciam no período Paleolítico e caminham até os dias atuais, relatando, narrando e abordando a tão relevante história da música na medicina e que comprovadamente trazem benefícios no desenvolvimento do cérebro do RNPT



Fig.1: RNPT em incubadora aquecida, em ar ambiente e no CPAP nasal incluídos no projeto “Música na UTI “ (Foto autorizada)