



Potencialidades do camu-camu e outros alimentos nutracêuticos de origem amazônica como auxiliares para a redução da obesidade infantil

Samantha Xena Nunes Quadros¹, Edvan Alves Chagas¹

¹Universidade Federal de Roraima (UFRR), Boa Vista, Roraima, Brasil

E-mail: Samanthapediatria@gmail.com

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A obesidade infantil é um emergente problema de saúde pública. Estima-se que 41 milhões de crianças menores de cinco anos tem sobrepeso ou obesidade (WHO, 2016). OBJETIVO: Apontar benefícios da inclusão de alimentos nutracêuticos em uma dieta saudável da criança no auxílio do controle do excesso de peso infantil

METODOLOGIA

O estudo foi realizado através de uma pesquisa descritiva e exploratória, por meio de revisão de literatura. Foram utilizadas as bases de dados eletrônicos dos últimos cinco anos em português, inglês e espanhol.

RESULTADOS

Os nutracêuticos são alimentos que possuem princípios ativos, atuam de forma auxiliar na prevenção e/ou tratamento de doenças (Fernandes, 2016). No fruto amazônico camu-camu, tem sido observado propriedades antiobesidade, e atividades na redução do colesterol ldl e triglicérides, além da sua ação antioxidante (PEDREIRA et al, 2018). O estresse oxidativo tem sido apontado como um dos

fatores responsáveis pelos seguintes distúrbios funcionais como obesidade (VELASQUE e LOBO, 2017) Também outros alimentos nutracêuticos relacionados ao controle de obesidade: Biomassa de banana verde- O amido resistente e um alimento de digestão lenta e associa-se ao melhor controle do diabetes, devido à redução do índice glicêmico dos alimentos. Além de ter a competência de prolongar o período de saciedade. Linhaça- Está associada a redução da absorção lipídica, além de promover uma sensação de saciedade (CUPERSMID, et al 2012). Chá verde- O chá verde é a segunda bebida mais consumida no mundo. Efeito termogênico, ajudando na prevenção da obesidade e as patologias a ela associadas (DUARTE, et al 2014).

CONCLUSÃO

Foi realizado neste trabalho, um levantamento dos possíveis benefícios da incorporação dos alimentos nutracêuticos na introdução de uma alimentação mais saudável e melhor controle do peso e perfil lipídico de crianças e adultos.