



O IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL PELA COVID-19 NA ANSIEDADE INFANTO - JUVENIL

Beatriz Zanatta Maragno, Universidade Nove de Julho, Bauru - SP; Bárbara Cunha Vasconcellos, Escola de Medicina Souza Marques, Rio de Janeiro - RJ; Felipe Camargo Ferreira, Universidade Estadual de Ponta Grossa, Ponta Grossa - PR; Laila Erthal de Carvalho, Escola de Medicina Souza Marques, Rio de Janeiro - RJ; Maria Carolina Marques de Sousa Araújo, Centro Universitário de Adamantina, Adamantina - SP; Maria Eduarda Braga Klevenhusen, Escola de Medicina Souza Marques, Rio de Janeiro - RJ; Samantha Gonçalves Barbosa, Universidade do Estado de Minas Gerais, Passos - MG; Thais de Brito Caldeira, Instituto de Ciências da Saúde, Montes Claros - MG; Mirelle Yumoto dos Santos, Universidade Regional de Blumenau, Blumenau -SC; Bruno Roberto Duarte Silva, Psiquiatra da Infância e Adolescência, Ribeirão Preto - SP.

beatrizanatta@uni9.edu.br

RESUMO

Com o isolamento social desencadeado como uma medida preventiva da COVID-19 tem crescido entre a população as crises de ansiedade. Com base nisso o objetivo desse trabalho é analisar esse impacto em crianças e adolescentes através de uma busca na MEDLINE. Conclui-se que esse publico também requer atenção psicológica nesse cenário.

INTRODUÇÃO

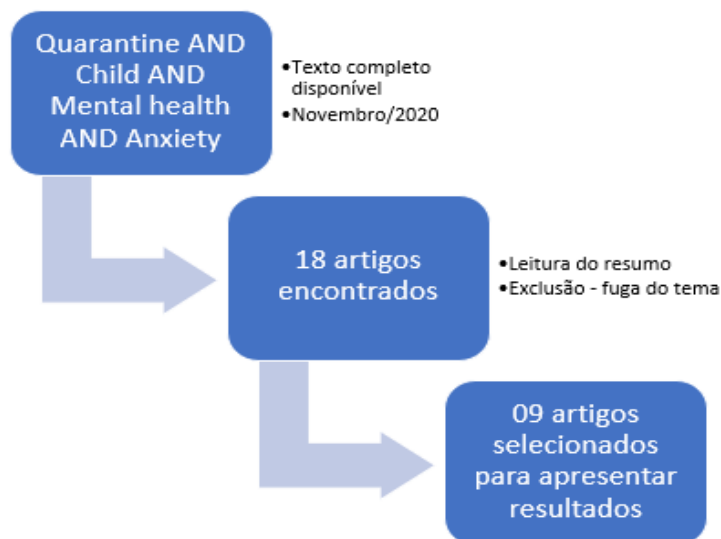
As crianças e jovens são muito susceptíveis a estressores psicossociais, e por isso deve-se atentar a sua saúde mental neste período de isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi analisar o impacto do isolamento social pela COVID-19 na ansiedade de crianças e adolescente.

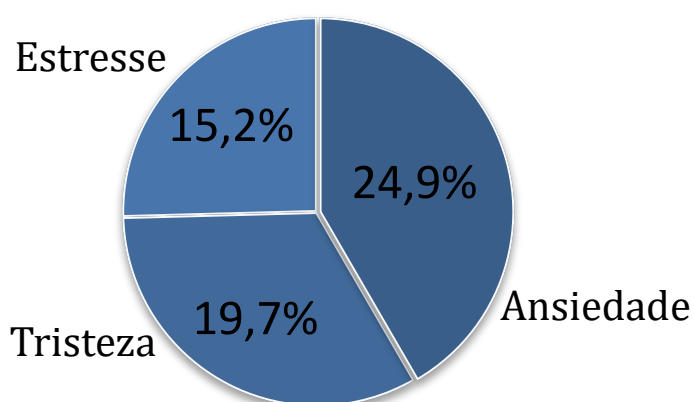
METODOLOGIA

Foi realizada uma busca na PUBMED com os descritores Quarantine, Child, Mental health, Anxiety e o operador booleano AND. Seguindo os critérios de inclusão e exclusão representados no fluxograma.



RESULTADOS

Em um estudo realizado em Xangai obteve-se os seguintes resultados apresentados no gráfico abaixo (40% não relataram alterações psicológicas).



Enquanto um estudo Chinês demonstrou uma prevalência de 18,4% de ansiedade e com maior incidência em crianças com os familiares contaminados. A preocupação principal consiste que esse estado pode levar o corpo a um estresse patológico, fato que pode predispor as crianças a resultados negativos para a saúde posteriormente na vida adulta

CONCLUSÃO

Conclui-se portanto que as crianças e adolescentes apresentaram sofrimento psicológico significativo mediante cenários da pandemia da, fato que sugere a necessidade de atenção especial à saúde mental desta população.

REFERÊNCIAS

- ABAWI, Ozair; et al. COVID -19 related anxiety in children and adolescents with severe obesity: a mixed :methods study. *Clinical Obesity*, [S.L.], v. 10, n. 6, 13 set. 2020. Wiley.
- CANET-JURIC, Lorena; et al. A Longitudinal Study on the Emotional Impact Cause by the COVID-19 Pandemic Quarantine on General Population. *Frontiers In Psychology*, [S.L.], v. 11, 18 set. 2020. Frontiers Media SA.
- CHEN, Shitao; CHENG, Zeyuan; WU, Jing. Risk factors for adolescents' mental health during the COVID-19 pandemic: a comparison between wuhan and other urban areas in china. *Globalization And Health*, [S.L.], v. 16, n. 1, 9 out. 2020. Springer Science and Business Media LLC.
- COURTNEY, Darren; et al. COVID-19 Impacts on Child and Youth Anxiety and Depression: challenges and opportunities. *The Canadian Journal Of Psychiatry*, [S.L.], v. 65, n. 10, p. 688-691, 22 jun. 2020. SAGE Publications.
- KdLdNÇEL, Şenay; et al. Factors affecting the anxiety levels of adolescents in home-quarantine during COVID -19 pandemic in Turkey. *Asia-Pacific Psychiatry*, [S.L.], 11 ago. 2020. Wiley.
- MAHAJAN, Charu; et al. Psychological Effects of COVID-19 on Children of Health Care Workers. *Anesthesia & Analgesia*, [S.L.], v. 131, n. 3, p. 169-170, 1 jun. 2020. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health).
- NWACHUKWU; et al. COVID-19 Pandemic: age-related differences in measures of stress, anxiety and depression in canada. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, [S.L.], v. 17, n. 17, p. 6366, 1 set. 2020. MDPI AG.
- SERAFINI, G; et al. The psychological impact of COVID-19 on the mental health in the general population. *Qjm: An International Journal of Medicine*, [S.L.], v. 113, n. 8, p. 531-537, 30 jun. 2020. Oxford University Press (OUP).
- TANG, Suqin; et al. Mental Health and Its Correlates among Children and Adolescents during COVID-19 School Closure: the importance of parent-child discussion. *Journal Of Affective Disorders*, [S.L.], out. 2020. Elsevier BV.