



# Efeito antioxidante e antitumoral do fruto amazônico Camu-camu- Uma abordagem dos benefícios do consumo pelo paciente pediátrico.

Samantha Xena Nunes Quadros<sup>1</sup>, Edvan Alves Chagas<sup>1</sup>

1Universidade Federal de Roraima (UFRR), Boa Vista, Roraima, Brasil

E-mail: [Samanthapediatria@gmail.com](mailto:Samanthapediatria@gmail.com)

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

Além das grandes quantidades de vitamina C, o camu-camu possui naturalmente vários outros compostos que envolvem uma série de efeitos metabólicos secundários com atividades de promoção da saúde (SERRANO, ROS, NIETO;2018). OBJETIVOS: Apontar os benefícios do consumo de camu-camu por adultos e crianças destacando suas atividades antioxidante e antitumoral naturais.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, através de ampla revisão de literatura nas bases lilacs, bireme, scielo e pubmed , com discussão do tema, com finalidade de traçar um panorama atual a respeito do consumo de alimentos nutracêuticos (camu-camu), por crianças em Boa Vista, Roraima, destacando as dificuldades encontradas para consumo e propriedades benéficas devido ao seu efeito antioxidante no paciente pediátrico.

## RESULTADOS

Diversos benefícios a saúde com o consumo da fruta camu-camu tem sido apontados: como atividades antioxidante e antiinflamatória

e efeitos anti-dano no DNA (AVILA- SOSA, 2019). Também foram vistos efeitos antiproliferativos e citotóxicos contra células cancerosas A549 e HCT8. Ao mesmo tempo, Do Carmo e colaboradores (2019), verificaram inibição das aberrações cromossômicas induzidas pela cisplatina de cinco extratos de sementes de camu-camu (FIDELIS,2019;DO CARMO, 2020).Apesar da acidez elevada do camu-camu, que pode dificultar o consumo in natura por crianças, através de estudos sensoriais, na literatura já se verificou boa aceitabilidade de crianças ao suco, néctar, bem como sorvetes, barra de cereais e até mesmo cupcakes a base de camu-camu(JESUS,BARROS, MATTANNA,2018), conciliando seu efeito antioxidante e citoprotetor a uma alimentação saudável através de produtos de boa aceitação infantil.

## CONCLUSÃO

O camu-camu é apontado como benéfico a saúde de crianças e adultos, por diversas propriedades, inclusive ação antioxidante e anti-tumoral como destacado neste trabalho.