

# TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS DURANTE TRATAMENTO ONCOLÓGICO EM CRIANÇAS: REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

<sup>1</sup>SILVA JUNIOR, W. F.; <sup>1</sup>OLIVEIRA, L. G.; <sup>1</sup>PINTO, T. N.; <sup>1</sup>NAZAR, G. C.; <sup>1</sup>SILVA, K. L. F.;  
<sup>1</sup>CORDEIRO, A. C. C. C.; <sup>2</sup>MOREIRA S. O. L.; <sup>2</sup> SOUZA; C. S. B.;

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Goiás

<sup>2</sup>Docentes do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Goiás

junior.weldes@hotmail.com

## INTRODUÇÃO

A teoria biofílica acredita na tendência biológica inata do ser humano de interagir e formar laços emocionais com outras formas de vida desde a infância. A Terapia Assistida por Animais (TAA) é uma técnica baseada no contato visual e toque em animais, causando a liberação de hormônios que ajudam no tratamento.

## OBJETIVOS

Analisar a influência da terapia assistida com animais durante tratamentos oncológicos em crianças.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, foram utilizados os termos "Animal-assisted therapy AND children AND oncology" na base de dados PubMed. Foram incluídos estudos em humanos, com o filtro temporal de 2010 a 2020, em língua portuguesa e inglesa, e excluídos os trabalhos inconclusivos, repetidos ou que não se enquadrem no objetivo do trabalho.

## RESULTADOS

Foram encontrados 14 artigos, excluídos 6 e analisados 8. Verificou-se que após três sessões de 30 minutos semanais de TAA, as crianças em tratamento oncológico se encontraram mais calmas na presença da equipe de saúde, assim como apresentaram um melhor êxito do tratamento. Evidenciou-se uma diminuição da dor, sentimentos depressivos, ansiedade e estresse, assim como uma melhoria na

qualidade de vida, socialização, sensação de conforto e bem-estar, nas crianças hospitalizadas em tratamento oncológico que realizaram TAA. Verificou-se ainda que a TAA promoveu rápida recuperação e atividade após anestesia, assim como indução de respostas emocionais pré-frontais. Pacientes pediátricos oncológicos que escolheram ter quimioterapia com animais dentro do quarto apresentaram uma melhoria significativa da saturação de oxigênio; quando se compara aos que não tiveram animais no quarto.

## CONCLUSÃO

Observou-se que a introdução da TAA no tratamento oncológico em crianças auxilia numa melhor adesão, melhor qualidade de vida, êxito do tratamento e diminuição dos sentimentos de depressão e ansiedade. No entanto, evidenciou-se uma escassez de estudos abordando a terapia com animais em ambiente oncológico pediátrico, principalmente no Brasil.

## REFERÊNCIAS

1. Silva NB, Osório FL. Impact of an animal-assisted therapy programme on physiological and psychosocial variables of paediatric oncology patients. PLoS One. 2018 Apr 4;13(4):e0194731.
2. Uglow LS. The benefits of an animal-assisted intervention service to patients and staff at a children's hospital. Br J Nurs. 2019 Apr 25;28(8):509-515.
3. McCullough A, et. al. Measuring the Effects of an Animal-Assisted Intervention for Pediatric Oncology Patients and Their Parents: A Multisite Randomized Controlled Trial. J Pediatr Oncol Nurs. 2018 May;35(3):159-177.
4. JA, Thorpe RJ et. al. Risks associated with animal-assisted intervention programs: A literature review. Complement Ther Clin Pract. 2020 May;39:101145.