

O USO DE BACOPA MONNIERI COMO FORMA TERAPÊUTICA PARA O TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

¹Weldes Francisco da Silva Junior, ¹Lara Gonzaga Oliveira, ¹Lara Cristina Ferreira, ¹Júlia de Assunção Vilela; ²Cristiane Simões Bento de Souza

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Goiás

²Pontifícia Universidade Católica de Goiás

junior.weldes@hotmail.com

INTRODUÇÃO

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um distúrbio neuropsiquiátrico comum na infância caracterizado pela desatenção, hiperatividade e impulsividade. O medicamento fitoterápico Bacopa monnieri (BM) tem sido proposto como adjuvante no tratamento do TDAH.

OBJETIVOS

Analisar as publicações sobre o uso de BM no tratamento do TDAH e descrever seus efeitos.

METODOLOGIA

Revisão sistemática pesquisando as bases SCOPUS e PubMed, utilizando os descritores "(Bacopa monnieri OR Brahmi) AND attention deficit hyperactivity disorder". Foram excluídos artigos duplicados, não concordância com o tema e trabalho não científico. Incluídos artigos de base das revisões.

RESULTADOS

Foram encontrados 49 artigos, 45 foram excluídos e 2 artigos de base incluídos, totalizando 6 artigos. Observou-se uma melhora dos sintomas de TDAH, da função cognitiva e a memória sem efeitos colaterais, a partir da administração de BM a 10%. Dois ensaios clínicos observaram que os efeitos positivos da BM são dependentes da dosagem e concentração utilizadas.

Em outro ensaio clínico, utilizou-se o extrato padronizado com 20% de bacosídeos, na dose 100mg/dia verificando melhora na cognição e memória. Em concordância, o uso de BM, em crianças de 6 a 12 anos, na dosagem de 225 mg/dia; auxiliou na melhora dos sintomas do TDAH em 85% dos casos, e 78% nos problemas de aprendizagem, com redução dos sintomas de desatenção, e melhora de 16% no escore de TDAH. Por outro lado observou-se que uso de BM pode causar efeitos colaterais como boca seca, redução na frequência de sonhos e efeitos gastrointestinais.

CONCLUSÃO

Os estudos evidenciaram que a terapêutica com BM é benéfica, atuando na memória, comportamento, redução da desatenção e impulsividade, com consequente melhora da aprendizagem. Entretanto, foi evidenciado a necessidade de mais estudos para melhor avaliação dos efeitos da BM no tratamento do TDAH.

REFERÊNCIAS

- 1 - Yarnell, E. (2018). Herbs for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder. *Alternative and Complementary Therapies*, 24(3), 133-139.
- 2 - Kongkeaw C, Dilokthornsakul P, Thanarangarit P, Limpeanchob N, Norman Scholfield C. Meta-analysis of randomized controlled trials on cognitive effects of Bacopa monnieri extract. *J Ethnopharmacol*. 2014;151(1):528-535
- 3 - Negi, K.S., Singh, Y.D., Kushwaha, K.P., Rastogi, C.K., Rathi, A.K., Srivastava, J.S., 2000. Clinical evaluation of memory enhancing properties of memory plus in children with attention deficit hyperactivity disorder. *Indian J. Psychiatry* 42, 42-50.