

SUICÍDIO EM ADOLESCENTES: Intervenções focadas na prevenção de autoextermínio



PEREIRA, Livia¹; CORDEIRO, Júlia²; GUIMARÃES, Patrícia³

[1] Acadêmica do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Belo Horizonte; ✉ livia.lfp@gmail.com

[2] Acadêmica do curso de Medicina da Universidade José do Rosário Vellano, Belo Horizonte;

[3] Docente do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Belo Horizonte.

INTRODUÇÃO

O suicídio é a segunda causa de morte entre jovens no mundo, tendo alta incidência entre adolescentes. Intervenções voltadas para sua prevenção são de suma importância.

OBJETIVO

Realizar revisão da literatura acerca das intervenções que têm como objetivo reduzir as tentativas de suicídio na adolescência.

METODOLOGIA

Busca pelos descritores “Suicide” or “Suicide, Attempted” AND “Adolescent” na plataforma PubMed. Os artigos incluídos foram ensaios clínicos, publicados de 2015 a 2020 que continham no título ou resumo os descritores acima. Foram excluídos artigos que não explicitaram a intervenção utilizada ou que não mediram o risco de suicídio. Após análise da qualidade metodológica dos artigos pelos autores, foram incluídos oito artigos nessa revisão bibliográfica.

RESULTADOS

Todas intervenções demonstraram diminuição do risco de suicídio, por meio de escalas validadas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Asarnow JR et al. Cognitive-Behavioral Family Treatment for Suicide Attempt Prevention: A Randomized Controlled Trial. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2017 Jun;56(6):506-514.
- Mehlum L et al. Dialectical Behavior Therapy Compared With Enhanced Usual Care for Adolescents With Repeated Suicidal and Self-Harming Behavior: Outcomes Over a One-Year Follow-Up. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2016 Apr;55(4):295-300.
- King CA et al. Association of the Youth-Nominated Support Team Intervention for Suicidal Adolescents With 11- to 14-Year Mortality Outcomes: Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*. 2019 May 1;76(5):492-498.

King et al. apontou redução da mortalidade por suicídio entre adolescentes com risco.

| Grupo analisado | Intervenções utilizadas |
|---|---|
| Adolescentes de grupos de riscos para auto-lesão. (n=5) | -> Terapias cognitivo-comportamentais (n=3); -> Grupo de apoio para o adolescente (n=1); -> Linha telefônica com atendimento de um conselheiro especializado (n=1). |
| Adolescentes em geral (n=3) | -> Modelagem positiva por pares (n=1); -> Programas de incentivo à verbalização e à busca por ajuda (n=1); -> Reuniões sobre comunicação entre pais e filhos (n=1). |

Tabela 1: intervenções utilizadas nos estudos para redução do risco de suicídio; “n” se refere ao número de estudos

CONCLUSÃO

Os estudos demonstram resultados promissores acerca de intervenções que podem auxiliar na prevenção do suicídio na adolescência. Ressalta-se a necessidade de estudos que verifiquem a aplicabilidade dessas medidas em nível populacional.