

# TEMPO NECESSÁRIO PARA RECUPERAÇÃO PONDERAL DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS INTERNADOS EM UM CENTRO NEONATAL

**Ivanete da Silva** (Nutricionista ex-residente do Programa de Neonatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP); **Patrícia Zamberlam dos Santos** (Nutricionista do HCFMUSP); **Renata Hyppolito Barnabe** (Nutricionista do HCFMUSP)

## Introdução

O peso do nascimento é um dos mais importantes dados para o acompanhamento do recém-nascido (RN). No entanto, após o nascimento ocorre uma perda de peso fisiológica que pode variar de cinco a dez por cento em relação ao peso do nascimento.

## Objetivo

O objetivo desse estudo foi verificar o tempo necessário, em dias, para recém-nascidos prematuros (RNPT) internados em um Centro Neonatal (CN) recuperarem o peso do nascimento.

## Metodologia

Estudo observacional prospectivo realizado em um Centro Neonatal de nível terciário de atendimento. Participaram do estudo RNPT que internaram no CN nos meses de maio, junho, julho, agosto e setembro de 2019. Todos os dados foram obtidos dos prontuários dos pacientes. A equipe médica do CN era responsável pela realização da antropometria diária nos pacientes e inserção de tais dados nos prontuários eletrônicos que são utilizados no serviço.

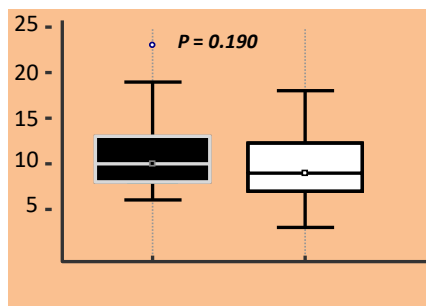
Pfister KM, Ramel SE. Linear Growth and Neurodevelopmental Outcomes. Clin Perinatol. 2014; 309-321.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Saúde da Criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil. Brasília: Ministério da Saúde; 2002.

Autor correspondente: ivanutri2016@gmail.com

## Resultados

Tabela 1. Tempo necessário para recuperação ponderal de RNPT internados em Centro Neonatal (Teste de Mann-Whitney).



Participaram do estudo sessenta e quatro RNPT que foram divididos em dois grupos distintos, conforme a idade gestacional de nascimento (IGN).

## Conclusão

O tempo necessário para a recuperação ponderal dos RNPT que participaram do estudo apresentou-se em conformidade com dados encontrados na literatura. Vale ressaltar que, na amostra desse estudo e no período da realização dessa pesquisa, o nível de prematuridade não influenciou no tempo para a recuperação do peso do nascimento.

## Referências