

EVOLUÇÃO CLÍNICA DA COVID-19 EM CRIANÇAS - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pauline Christina Campos Martins Ferreira¹ (paulinecmferreira@gmail.com);
Melissa Gomes da Costa¹ ;
Artur Lara Meinick¹ ;
Vitor Rodrigues Viana¹ .

¹ Acadêmico (a) de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)

INTRODUÇÃO

A evolução clínica da COVID-19, em crianças, para quadros graves e a necessidade de internação destas em UTI é menos frequente em relação à população em geral. Apesar disso, não raro, podem haver complicações, levando a quadros críticos.

OBJETIVO

Produzir uma revisão integrativa da literatura sobre a evolução clínica do quadro de infecção, em crianças, pelo vírus SARS-CoV-2.

METODOLOGIA

Realizou-se uma busca de artigos nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs. Consideraram-se os descritores cadastrados no DeCS: "COVID-19", "Child" e "Clinical Evolution", combinados usando o operador booleano "AND". Os critérios de inclusão foram estudos dos últimos 5 anos; em inglês; e que abordam quadros de infecção por SARS-CoV-2 em crianças. Excluídos da análise foram: estudos duplicados nas bases de dados, revisões narrativas, relatos de caso, livros, guias e documentos.

RESULTADOS

Foram encontrados 27 artigos, entre os quais apenas 8 atendiam a todos os critérios. Ficou claro que, ao contrário da maioria dos vírus respiratórios comuns, as crianças parecem ser menos suscetíveis à infecção por SARS-CoV-2 e geralmente, ao serem infectadas, desenvolvem quadros leves com baixa mortalidade. Os principais achados clínicos nessa população foram congestão nasal, febre, dificuldade respiratória, diarreia, fadiga, tosse seca, aumento da proteína C reativa, leucopenia, linfopenia, trombocitopenia, procalcitonina elevada, opacidade em vidro fosco bilateral, consolidação pulmonar e pneumonia. Entre as complicações mais devastadoras está a síndrome inflamatória multissistêmica em crianças (MIS-C), doença semelhante à doença de Kawasaki (DK). Estudos revelam que a correção de níveis anormais de vitamina D pode influenciar positivamente a evolução da MIS-C.

CONCLUSÃO

A infecção por SARS-CoV-2 apresenta, em geral, uma evolução mais benigna em crianças.

Assim, raramente elas apresentam quadros graves. Ademais, são necessários mais estudos para elucidar, sobretudo o papel imunomodulador da vitamina D nessas infecções.

REFERÊNCIAS

- Pavone P, Ceccarelli M, Taibi R, La Rocca G, Nunnari G. Outbreak of COVID-19 infection in children: fear and serenity. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2020 Apr;24(8):4572-4575. doi: 10.26355/eurrev_202004_21043. PMID: 32373997.
- Niaz T, Hope K, Fremed M, Misra N, Altman C, Glickstein J, Sanchez-de-Toledo J, Fraisse A, Miller J, Snyder C, Johnson JN, Chowdhury D. Role of a Pediatric Cardiologist in the COVID-19 Pandemic. *Pediatr Cardiol*. 2021 Jan;42(1):19-35. doi: 10.1007/s00246-020-02476-y. Epub 2020 Oct 4. PMID: 33015722; PMCID: PMC7533115.
- La Torre F, Leonardi L, Giardino G, Volpi S, Federici S, Soresina A, Cancrini C, Lougaris V, Castagnoli R, Corrente S, Cardinale F; Immunology Commission of the Italian Society of Pediatric Allergy, Immunology (SIAIP). Immunological basis of virus-host interaction in COVID-19. *Pediatr Allergy Immunol*. 2020 Nov;31 Suppl 26(Suppl 26):75-78. doi: 10.1111/pai.13363. PMID: 33236427; PMCID: PMC7753582.
- Costa TMS, Santos KVG, Rocha RRA, Oliveira EDS, Dantas RAN, Dantas DV. Clinical evolution of cases of COVID-19 infection in neopeditriatics: a scoping review. *Rev Bras Enferm*. 2021 Mar 5;74Suppl 1(Suppl 1):e20200662. English, Portuguese. doi: 10.1590/0034-7167-2020-0662. PMID: 33681959.
- Samprathi M, Jayashree M. Biomarkers in COVID-19: An Up-To-Date Review. *Front Pediatr*. 2021 Mar 30;8:607647. doi: 10.3389/fped.2020.607647. PMID: 33859967; PMCID: PMC8042162.
- Chen MR, Kuo HC, Lee YJ, Chi H, Li SC, Lee HC, Yang KD. Phenotype, Susceptibility, Autoimmunity, and Immunotherapy Between Kawasaki Disease and Coronavirus Disease-19 Associated Multisystem Inflammatory Syndrome in Children. *Front Immunol*. 2021 Feb 26;12:632890. doi: 10.3389/fimmu.2021.632890. Erratum in: *Front Immunol*. 2021 Aug 05;12:722582. PMID: 33732254; PMCID: PMC7959769.
- Arizaga-Ballesteros V, Gutierrez-Mendoza MA, Villanueva-Sugishima KR, Santos-Guzmán J. Pediatric Inflammatory Multisystem Syndrome or Multisystem Inflammatory Syndrome in Children: A New Threat in Pandemic Era. *Glob Pediatr Health*. 2021 Oct 29;8:2333794X211050311. doi: 10.1177/2333794X211050311. PMID: 34734104; PMCID: PMC8559205.
- Feketea G, Vlacha V, Bocsan IC, Vassilopoulou E, Stanciu LA, Zdrenghea M. Vitamin D in Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) Related Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C). *Front Immunol*. 2021 Mar 8;12:648546. doi: 10.3389/fimmu.2021.648546. PMID: 33763085; PMCID: PMC7982656.

