

# COMPORTAMENTO DOS PAIS DURANTE A REFEIÇÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR DA CRIANÇA.

*Kelly Freitas Santos<sup>1</sup>, Mayra Alves Reis<sup>2</sup>, Márcia Christina Caetano Romano<sup>3</sup>*

*<sup>1</sup>Nutricionista, Mestre em Ciências, Universidade Federal de São João Del-Rei, <sup>2</sup>Discente do Programa de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de São João Del-Rei, <sup>3</sup>Docente do Programa de Pós-Graduação Mestrado Acadêmico em Enfermagem, Universidade Federal de São João Del-Rei, Campus CCO- Dona Lindu. Sebastião Gonçalves Coelho, 400 Chanadour35501-296 - Divinópolis, MG – Brasil.*

## RESUMO

**Introdução:** O ambiente familiar pode influenciar no comportamento alimentar da criança. Ainda são escassos estudos nacionais que elucidam as práticas parentais durante as refeições e o comportamento alimentar da criança. **Objetivo:** Investigar a associação entre o comportamento dos pais durante a refeição e comportamento alimentar da criança. **Método:** Estudo transversal, realizado com 368 crianças, entre a faixa etária de um a cinco anos. Classificou-se o estado nutricional mediante avaliação antropométrica das crianças. Coletou-se informações referentes aos dados demográficos, socioeconômicos, estilo de vida, dietéticos e, comportamento dos pais durante a refeição e comportamento alimentar das crianças. O comportamento alimentar da criança foi averiguado por meio do questionário de frequência alimentar, onde estimou-se o consumo diário de alimentos ultraprocessados. Regressão Linear múltipla foi usada para avaliar a associação entre o comportamento

dos pais durante a refeição e comportamento alimentar das crianças, com um nível de significância de 5%. **Resultados:** Verificou-se maior consumo de alimentos ultraprocessados pelas crianças quando os pais realizavam práticas de restrição alimentar ( $p < 0,011$ ). Ao contrário, foi observado menor consumo de ultraprocessados quando os pais orientavam para alimentação saudável ( $p < 0,006$ ). **Conclusão:** Os achados deste estudo revelaram que o comportamento dos pais durante a refeição associa-se ao comportamento alimentar das crianças. Portanto, sugere-se investigações acerca dos mecanismos deste comportamento.

**Descritores:** Comportamento alimentar, Criança, Família, Alimentos

## Referências:

Horst KVD, Sleddens EFC. Parenting styles, feeding styles and food-related parenting practices in relation to toddlers' eating styles: A cluster-analytic approach. PLoS One [Internet]. 2017[cited 2019 Nov 28];12(5):e0178149.

Russell CG, Worsley A, Campbell KJ. Strategies used by parents to influence their children's food preferences. Appetite [Internet]. 2015 [cited 2019 Nov 28];90:123-30.

Jansen E, Williams KE, Mallan KM, Nicholson JM, Daniels L. Bidirectional associations between mothers' feeding practices and child eating behaviours. Int J Behav Nutr Phys Act [Internet]. 2018[cited 2019 Oct 02];15(1):3.

**Email:** kellyfreitass83@Hotmail.com

WhatsApp (37)98847-0178