

# Enurese Noturna

Schmidt IA<sup>1</sup>, Soares LF<sup>2</sup>, Valério LI<sup>2</sup>, Pereira MAC<sup>2</sup>, Magaldi NCAS<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de medicina do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos de Juiz de Fora- UNIPAC/JF;

<sup>2</sup>Acadêmicos do curso de medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Juiz de Fora- SUPREMA/JF.

## Introdução:

Enurese Noturna (EN) refere-se a uma micção involuntária durante o sono fisiológico de crianças em uma idade em que o controle esfinteriano já deveria ter sido adquirido. Esse esvaziamento da bexiga deve acontecer ao menos duas vezes na semana, e a criança não pode apresentar nenhuma outra patologia que poderia ser a causa base para a perda involuntária de urina, além de ter mais de 5 anos, idade em que ela já está apta fisiologicamente a ter o controle miccional.

## Objetivo:

o objetivo deste trabalho será compreender a necessidade dos cuidados urológicos e neurológicos e do acompanhamento psicológico desse paciente.

## Metodologia:

Esses dados são baseados em uma revisão sistematizada da literatura, através das bases indexadoras de dados Medline e Scielo e de guidelines atualizados da International Children's Continence Society (ICCS).

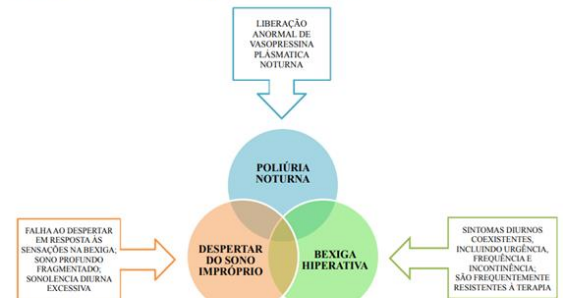
## Resultados e discussões:

Figura 1. Classificação da enurese.



Legenda: Adaptado de Netto *et al.*, (2019).

Figura 2. Interações de fatores que contribuem para a enurese.



Legenda: Adaptado de Reddy *et al.*, (2016).

## Conclusão:

É importante o conhecimento acerca do assunto e da conduta diante de uma criança com EN. Além de investigar causas orgânicas passíveis de intervenção, contribuiu-se para a qualidade de vida dessa criança, que, muitas vezes, subestimada e comprometida por ansiedade e retração social.

## Referências:

- 1- ARDA, E. Primary nocturnal enuresis: a review. *Nephro-urology Monthly*, v. 8, p. 1-6, 2016.
- 2-DENES, F.T. *et al.* Projeto diretrizes: Enurese Diagnóstico e Tratamento. Associação Médica Brasileira, 2006.
- 3- International Children's Continence Society. Disponível em: <http://i-c-c-s.org/>. Acesso em 01 de set. 2020.