

PROJETO DOURADO: INSTRUÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.



REBECA MUNIZ GOMES DA COSTA SILVA¹; EMILLY DE ALMEIDA COSTA²; FERNANDA PINHEIRO QUADROS E SILVA²; GIOVANNA DOS SANTOS FLORA²; LANNA ISA ESTANISLAU DE ALCÂNTARA²; MARIANA CORDEIRO DIAS²; RAFAELA LIMA CAMARGO²; ANA CLARA DUARTE GRAFANASSI²; ARTHUR MENTES PORTO PASSOS²; CAROLINA AMORIM RIBEIRO²; JULIANA CORDEIRO CARVALHO²; KÊNIA TÂMARA MARTINS VIANA²; LETÍCIA ARAÚJO MACHADO²; LUÍSA SANDRINI MANSUR DE REZENDE²; NATHELY BERTLY COELHO PEREIRA²; RÂYNNE MAGJON FERNANDES SAMPAIO²; VANESSA SILVA OLIVEIRA²; MARIANA SILOTTI CABELINO SEYFARTH³, GLADMA REJANE ARAUJO DA SILVEIRA³, DAYANE KNUPP DE SOUZA³.

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIG, rebecamunizmed@gmail.com;

² Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIG;

³ Docente do Centro Universitário UNIFACIG.

Introdução

A aleitamento materno é o método de nutrição natural com quantidades adequados para a saúde do bebê. Também apresenta muitos benefícios para a saúde tanto da mãe, quanto da criança. Recomenda-se que seja feito de forma exclusiva por pelo menos seis meses.

Objetivo

Este estudo visa a relatar experiências de um projeto instrutivo de estímulo à amamentação com mães assistidas por uma Estratégia de Saúde da Família (ESF). Diante disso, almeja-se descrever as atividades realizadas e expor, para a comunidade científica, as impressões obtidas por meio do projeto.

Métodos

O “Projeto Dourado” se desenvolveu com gestantes e lactantes da ESF Santa Luzia da cidade de Manhuaçu, Minas Gerais-Brasil, sendo realizadas aulas expositivas, gincanas, vídeo explicativo e folheto informativo.

Resultados

O projeto contou com palestras educativas e atividades dinâmicas às gestantes assistidas pela ESF, a fim de elucidar a importância e os benefícios da amamentação. Posteriormente, as dúvidas existentes foram esclarecidas. Além disso, realizou-se atividades interativas como: prática instrutiva sobre pega e posições corretas na amamentação; bingo com tópicos referentes ao aleitamento, para fixar o aprendizado; “coffee break” com intuito de encurtar o vínculo entre acadêmicos e mães.

Entretanto, durante a pandemia, as ações respeitaram o distanciamento social, por isso optou-se pela produção de uma cartilha e um vídeo educativo, que explicitavam pontos importantes sobre o tema. Esses conteúdos foram disponibilizados durante a consulta de rotina conduzido pela equipe de enfermagem.

Segundo a Política Nacional de Aleitamento Materno, a criação de estratégias de apoio para a promoção do aleitamento materno é necessária e ocorre por meio da formação de oficinas educativas para gestantes, com o objetivo de proporcionar conhecimento sobre a amamentação e suas respectivas técnicas.

Conclusão

O aleitamento materno oferece vários benefícios. Diante disso, há necessidade de ações que promovem, protegem e apoiam a amamentação com eficiência.

Referências

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Saúde da Criança: Aleitamento materno e Alimentação complementar. Caderno de atenção básica, [s. l.], n. 23, ed. 2ª, 2015. Disponível em: https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/sauade_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf.

Acesso em: 17 nov. 2020.