

Proctite alérgica em lactente: como conduzir exclusão do leite de vaca para a nutriz

CELSO TAQUES SALDANHA¹; RAFAEL PIMENTEL SALDANHA²; LETICIA SILVA CARVALHO DIAS¹; INGRID RIBEIRO SOARES DA MATA¹; GABRIEL REBOUÇOS DE LIMA¹; MARILUCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO¹

1. Universidade de Brasília, DF, Brasil. celso.taques.saldanha@gmail.com

3. Universidade Federal de São Paulo, SP, Brasil

INTRODUÇÃO: Proctocolite alérgica é uma manifestação clínica de alergia alimentar, notadamente aos alérgenos do leite de vaca. Em 50% dos casos da proctocolite alérgica pelo leite de vaca, tem ocorrência por transmissão de proteínas alergizantes do leite consumido pela mãe, pois durante a amamentação, sensibiliza o lactente susceptível.

DESCRIÇÃO DO CASO: Mãe refere que seu filho, 11 meses de idade, nasceu de parto cesárea, termo, gestação e parto sem intercorrências, começou a apresentar no primeiro trimestre de vida, evacuações com sangue e em pouca quantidade. A genitora foi orientada em suspender em sua dieta o leite de vaca e seus derivados, haja vista que seu filho estava sob aleitamento materno. Teve boa resolutividade do quadro clínico da criança em poucos dias, no entanto, decorrido, aproximadamente 1 ano, a mãe ainda estava sem consumo leite, conforme orientação do médico. Importante destacar que a mãe não vinha recebendo suplemento de cálcio e nem orientação nutricional sob o ponto de vista de uma adequada substituição do leite em sua dieta.

DISCUSSÃO: Na Proctite alérgica, a perda de sangue é geralmente discreta e desaparece em curto período após exclusão do leite da dieta materna, caso tenha ocorrido sensibilização ao leite de vaca pela amamentação ou pela exclusão do leite de vaca pelo lactente, caso a criança vinha consumindo leite pela mamadeira.

CONCLUSÃO: Não se justifica exclusão prolongada do leite para a genitora que amamentava seu filho, tornando-se prejudicial sob o ponto de vista nutricional para a nutriz e agravada pelo fato que a nutriz não estar recebendo suplemento de cálcio e nem recebendo orientação por profissional da nutrição diante da supressão do leite em seu cardápio habitual.

Palavras-Chave: Nutriz, Proctocolite Alérgica, Lactente

Referências:

Manuyakorn W, Tanpowpong P. Cow milk protein allergy and other common food allergies and intolerances. *Paediatr Int Child Health*. 2019 Feb;39(1):32-40.
Sánchez-Salguero CA. Food Protein-Induced Proctocolitis. The shadow of allergic disorders. *Allergol Immunopathol (Madr)*. 2018 Jan-Feb;46(1):1-2.