

Possível Fobia Específica Infantil desencadeada pela Covid 19

MARILUCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO¹; CELSO TAQUES SALDANHA¹; LETÍCIA SILVA CARVALHO DIAS¹; RAFAEL PIMENTEL SALDANHA²; RODRIGO DOS SANTOS LIMA¹; MEIMEI GUIMARÃES JUNQUEIRA DE QUEIRÓS¹; INGRID RIBEIRO SOARES DA MATA¹; GILCA RIBEIRO STARLING DINIZ¹; INDIRA SOUZA COSTA CAMPOS¹

1. Universidade de Brasília, DF, Brasil. celso.taques.saldanha@gmail.com

2. Universidade Federal de São Paulo, SP, Brasil

INTRODUÇÃO: O conceito de medo envolve a presença de uma situação específica desencadeadora, existindo uma resposta imediata de ansiedade e quando é acentuado e persistente, associado ao prejuízo na rotina da criança e distúrbio do funcionamento social ou escolar, caracteriza-se uma fobia.

DESCRIÇÃO DO CASO: Menina, 9 anos de idade, nascida de parto cesáreo, termo, AIG, gestação e parto sem intercorrências, bom desenvolvimento neuropsicomotor, sem antecedentes familiares para enfermidades mentais, começou a apresentar afastamento de convívio familiar, preferindo ficar solitária, compulsão por limpeza de objetos tocados pelos familiares e a usar máscara continuamente dentro do seu domicílio. Essas características clínicas surgiram após o diagnóstico recebido de sua mãe e irmã com Covid-19 (sintomas clínicos leves e ambas com PCR positivas) . Destaca-se ainda que não se preocupa em sair do interior de sua residência e perdeu interesse por atividades escolares.

DISCUSSÃO: O DSM IV define a fobia como medo acentuado e persistente, sendo a específica desencadeada por situações discerníveis e a fobia social, onde existe a inclusão de diversos fatores, incluindo o genético, tendo por exemplo , um dos pais com mesmo diagnóstico.

CONCLUSÃO: Como as sintomatologias surgiram após o diagnóstico da mãe e irmã com Covid-19, provavelmente a paciente vem apresentando uma fobia específica, aliada ao fato que não se identifica evidência de padrão multifatorial de transtornos comportamentais familiares. A terapia de escolha neste tipo de fobia é a cognitiva-comportamental.

Palavras-Chave: Covid 19, Fobia Específica

Referências:

Silverman WK, Moreno J. Specific phobia. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2005 Oct;14(4):819-43